

## **Jaarverslag 2025 Een Handreiking**

Het is gebruikelijk op de jaarlijkse ledenvergadering terug te kijken op het voorgaande jaar, te weten het jaar 2025. Graag willen we dat als Vereniging ook deze keer doen in het besef dat dit zich beperkt tot een feitelijk overzicht. Persoonlijke zorgen en leed van onze leden staan hier niet in, terwijl die er zeker wel waren en zijn! Tegelijk is dat ook de reden waarom we als Vereniging bestaan en ons werk doen.

### **Bevorderen van onderling contact**

Elk jaar zetten de regiobesturen zich in voor het organiseren van de regiobijeenkomsten. Veel avonden zijn (heel) goed bezocht. De laatste jaren is het bij verschillende regio-avonden zelfs mogelijk live mee te kijken. Ook zijn verschillende regio-avonden nog na te luisteren. Ook daar wordt veel gebruik van gemaakt. De regio-avonden voorzien duidelijk in een behoefte.

In vervolg op vorig jaar zijn we verder gegaan met het organiseren van lotgenotencontact voor wie een naaste heeft verloren als gevolg van suïcide. Daarnaast is verder gegaan met het ontwikkelen van beleid ten aanzien van lotgenotencontact familie van .... De werkgroep die dit heeft uitgewerkt zette aan het einde van het jaar 2025 de laatste puntjes op de i van de organisatie. Het is de bedoeling het plan voor het lotgenotencontact familie van .... te presenteren tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst met de regiobestuursleden in januari.

### **Nieuwjaarsbijeenkomst**

Op 25 januari 2025 ontmoetten de regiobesturen, redactie en het landelijk bestuur elkaar in de aula van het Hoornbeeckcollege te Amersfoort. Deze keer echt een inhoudelijk programma, een goede bijeenkomst door de presentatie van Petra van Nederpelt. Met elkaar hebben we veel geleerd over de diepere laag van communiceren en dat alles in een goede sfeer van verbondenheid, vertrouwen en meeleven.

### **Landelijke dag**

De landelijke dag is gehouden op **zaterdag 15 november**. Het thema van de dag was: **'Trauma: de school van het lijden'**. Mevrouw Ike Herrebout orthopedagoog heeft op professionele wijze dit thema belicht. Er was een goede opkomst en de waardering voor de lezing en de wijze waarop de lezing werd gehouden was hoog.

### **Regio's**

Via de burgerlijke overheid (!) werd ons gevraagd te kijken of er een nieuwe regio kan starten in het Land van Heusden en Altena en de Bommelerwaard. In juni werd een startavond gehouden in de HHK gemeente te Wijk bij Heusden. Tot op heden is het nog niet gelukt een regiobestuur te vormen, waardoor deze regio nog niet kan starten.

De regio-avonden werden over het algemeen goed bezocht; de lezingen werden gewaardeerd en er werd met aandacht geluisterd. Thema's die onder andere zijn behandeld, zijn:

*Hechtingsproblematiek en vroeg kinderlijk trauma, verschillende aspecten van rouwen, Vergeving\_ een onmogelijke mogelijkheid?!, psychische nood en de Oase, Rouwverwerking na diagnose, Ik ben mantelzorger voor een psychisch zieke, hoe zorg ik voor mezelf?, Rouw, Hechting en trauma, Jobs lijden en de 4 vrienden van Job, In bange dagen, Gods trouwe zorg in de storm, zelfbeeld, Psyche en geloof, Narcisme, Hechting en trauma-de impact in gezin en kerk, Naaste van iemand met Borderline, Psychische nood en pastoraat, Sommige avonden waren live te volgen. De avonden die online komen, worden veel beluisterd of nagekeken.*

## **Het geven van advies en voorlichting**

### *Luisterend oor*

Het luisterend oor blijft een belangrijke functie van de Vereniging. Door toename van het aantal vragen is het Luisterend Oor, bestaande uit Corrie Boogaard, Anneke van Toor en Wim Visser, echt een goede insteek gebleken van ons bestuur. Het Luisterend Oor voorziet duidelijk in een behoefte. Vooral slachtoffers van narcisme vinden de weg! Het bestuur is dankbaar voor de professionele inzet van Corrie, Wim en Anneke. Om de binnenkomende vragen te kunnen verdelen is het mailadres: [luisterend-oor@eenhandreiking.nl](mailto:luisterend-oor@eenhandreiking.nl) in leven geroepen.

### *Verenigingsblad*

Advies en voorlichting vindt niet alleen via de regiobijeenkomsten en het Luisterend Oor plaats, maar ook via het Verenigingsblad. Het afgelopen jaar is het blad 4 keer verschenen en daarin werden de volgende thema's behandeld:

- Door leegte gelokt
- Trauma en behandeling
- Gods leiding in het leven
- (Onveilig) gehecht

### *Redactie*

In 2025 is Leen Nijssse uit Kapelle Biezeling gestopt met zijn rubriek 'Pastoraal', gezien zijn al hoge leeftijd. Vele jaren heeft hij ons aan de hand genomen in zijn rubriek en net zo vele malen heen gewezen naar Hem, Die ons aller leven leidt, soms door diepe dalen heen. Hoe vaak heeft hij het benadrukt dat Hij de weg toch volkomen goed leidt! De voorzitter heeft de heer Nijssse tijdens een bezoek persoonlijk bedankt en een blijk van waardering namens de Vereniging overhandigd. Ds. J.M.J. Kievit was bereid toe te treden tot de redactie en de rubriek 'Pastoraal' te gaan verzorgen.

Vanaf deze plaats veel dank aan de redactie die elke keer weer zorgt voor een Verenigingsblad dat er mag zijn en in behoefte voorziet. Een van de veel gehoorde reacties is dat het blad laagdrempelig is en van a tot z gelezen wordt. Waarvan akte!

### *Lezingen/informatie*

Verschillende bestuursleden hebben lezingen gehouden op verschillende Verenigingen in den lande (Vrouwenverenigingen, NPV, vrijwilligersgroepen in kerkelijke gemeenten) Corrie Boogaard van Luisterend Oor heeft een inleiding verzorgd in de Vrije OGG te Ede over onze Vereniging. De voorzitter heeft 4 september in Zeeland voor ambtsdragers een inleiding te houden over wat Narcisme inhoudt. We verblijden ons over de mate waarin onze Vereniging meer bekend raakt en dat ... juist om de nood van onze leden onder de aandacht te brengen.

## **Belangenbehartiging**

Bij de voortduur worden de belangen van onze leden onder de aandacht gebracht. Te denken valt daarbij bijvoorbeeld aan het informeren van kerkenraden over onze activiteiten. Zo ontvangen alle kerken uit de achterban het Verenigingsblad een keer per jaar digitaal. Of vier keer per jaar als de kerk daarom heeft gevraagd. Zie voor het toerusten van ambtsdragers ook de alinea *Bevorderen onderling contact*.

## **Public Relations**

### *Whatsapp kanaal*

In het jaar 2025 heeft Vereniging een Handreiking een eigen Whatsapp kanaal ontwikkeld. Aankondigingen van de regio-avonden en andere bijeenkomsten worden ook op het Whatsapp kanaal geplaatst. Zo proberen we het bereik van de activiteiten te vergroten.

### *Stand VEH bij GBS*

Regio Hart van Holland heeft namens onze Vereniging een stand bemand op de GBS – voorlichtingsdag in februari. Er werden veel goede gesprekken gevoerd en opnieuw werd duidelijk dat onze Vereniging nog naamsbekendheid mist. Wat dat betreft is er voor elke regio nog wel een opdracht.

### *Zangavonden*

Dit jaar zijn er twee zangavonden gehouden voor onze vereniging. Op zaterdag 7 juni zong het Christelijk Mannenkoor 'Door Eendracht Verbonden' in Wijk en Aalburg voor onze vereniging. De voorzitter heeft daar iets over Vereniging Een Handreiking verteld. Dat deed hij ook tijdens de zangavond op 15 november in Lunteren. Daar zongen het Sions Koor van Peter Wildeman en mannenkoor Jeduthun uit Amersfoort onder leiding van Arie Kortleven. Beide avonden werden goed bezocht en brachten een mooie collecte op voor de vereniging.

## **Boekjes Wim Visser**

In het verslagjaar is er weer een boekje van de hand van onze voorzitter verschenen. Dit keer het boekje *De man die ellende gezien heeft*, over (vooral) hoofdstuk 3 van de Klaagliederen. Van elk verkocht exemplaar komt 5 euro ten goede van de Vereniging

## **Algemeen Bestuur**

In het verslagjaar zijn er twee nieuwe bestuursleden toegevoegd aan het algemeen bestuur. Hanneke Verboom uit Vriezenveen is verpleegkundige en werkt bij Dimence. Zij wil met haar kennis ook onze Vereniging dienen, waar we blij mee zijn. Hanneke is contactpersoon voor regio Twente. Daarnaast hebben we Johan Haalboom welkom mogen heten als nieuw bestuurslid. We hebben vergaderd (5 keer) om de belangen van onze Vereniging te bespreken. Daarnaast hebben we ook een beleidsdag georganiseerd in Ridderkerk, waar we een hele zaterdag met elkaar hebben nagedacht over nieuwe plannen en ontwikkelingen. Juist met een sterk groeiende Vereniging is het goed dicht bij de doelgroep te blijven en te organiseren waar behoefte aan is.

## **Leden en donateurs**

Het ledenaantal bedroeg op 1 januari 2025: 659 en het aantal donateurs: 14. Per 31 december 2025 is dit respectievelijk: 756 en 6. In het verslagjaar is het 700<sup>e</sup> lid bereikt!

Het landelijk bestuur heeft besloten dat we geen donateurs meer inschrijven. Het is nog maar een heel klein aantal. De meeste mensen willen meteen lid worden.

### **Professionalisering**

In het verslagjaar hebben we het programma SharePoint verder in gebruik genomen. Het archief van de vereniging staat in SharePoint. Maar ook maken we van dit programma gebruik voor de vergaderingen van het landelijk bestuur. Zodoende is het niet meer nodig de vergaderstukken per mail te versturen, maar kan worden volstaan met een link naar de betreffende vergadermap in SharePoint.

Nagenoeg al het mailverkeer met de leden verloopt via het programma Conscribo, dat AVG-gecertificeerd is.

### **Afsluitend**

Vanaf deze plaats een hartelijk woord van dank aan iedereen die zich op welke wijze dan ook voor de Vereniging heeft ingezet of die ons (financieel) heeft gesteund. Zonder u zou onze Vereniging niet bestaan. De groei van de Vereniging onderstreept haar bestaansrecht. Via de regioavonden, maar ook via Luisterend Oor komen heel veel verdrietige verhalen tot ons. We beseffen dat het de Heere was, Die ons moed en krachten gaf om het werk te kunnen doen. Hem zij alle dank en eer daarvoor.

Voor het toekomstige wensen we u in alle omstandigheden van harte de hulp en bijstand van de Heere. 'Wentel uw weg op den HEERE, en vertrouw op Hem; Hij zal het maken.' (Psalm 37:5)

Het Bestuur