

Trauma: de school van het lijden



nochtans, ja nochtans zal ik juichen



Wat is trauma?

- Trauma betekent 'wond' of 'verwonding'
- Het gaat bij trauma niet om de gebeurtenis op zich, maar om de gevolgen na een heftige gebeurtenis
- Iedereen kan met trauma te maken krijgen
- Wat voor de een traumatisch is, hoeft dat voor de ander niet te zijn
- De gevolgen van trauma verschillen per persoon





Symptomen van trauma

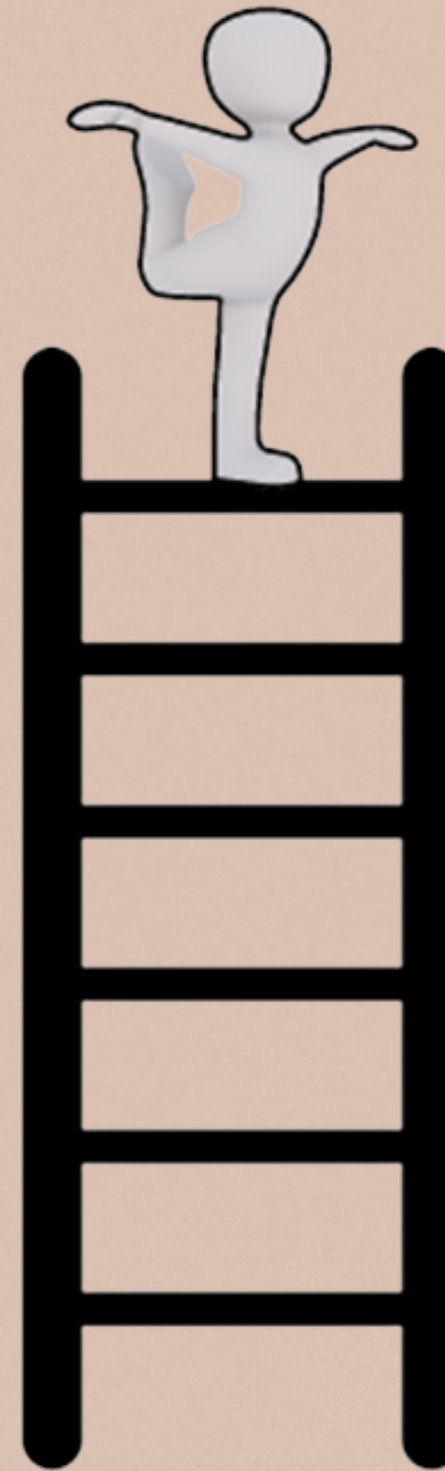
Bron: Janina Fisher



nochtans, ja nochtans zal ik juichen _____



"Aanziet de vogelen des hemels,
dat zij niet zaaien, noch maaien,
noch verzamelen in de schuren;
en uw hemelse Vader voedt nochtans
dezelve; gaat gij dezelve niet zeer
veel te boven?"



verbinding

De stressladder

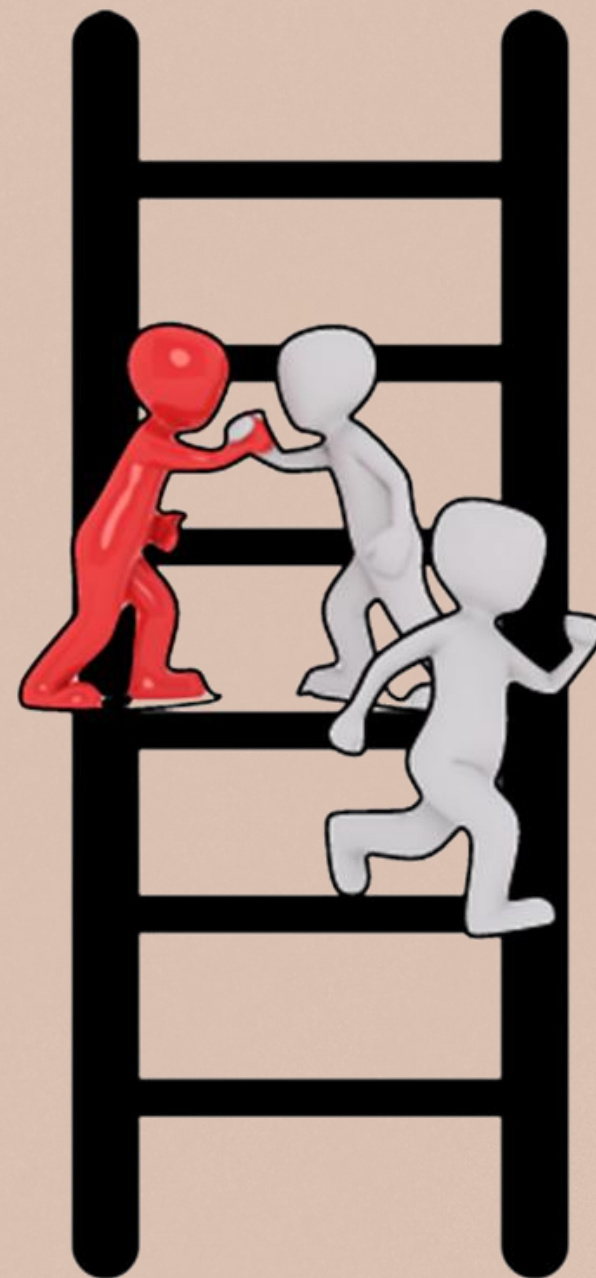


nochtans, ja nochtans zal ik juichen _____



De stressladder

"Och, dat mij iemand vleugelen, als ener duive, gave! Ik zou henenvliegen, waar ik blijven mocht. Ziet, ik zou ver wegzwerfen, ik zou vernachten in de woestijn"

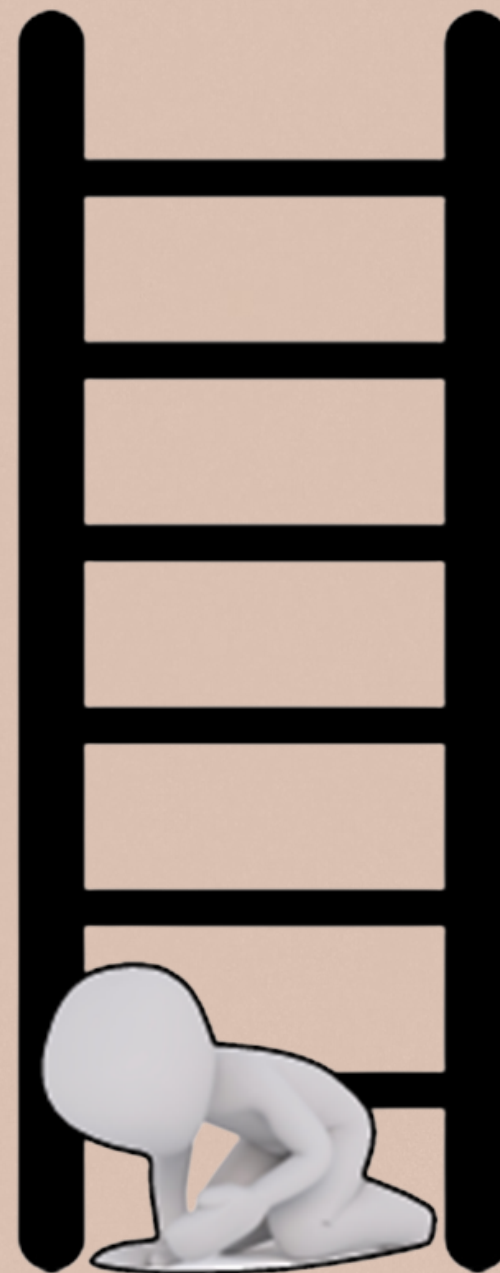


vechten, vluchten
of pleasen

nochtans, ja nochtans zal ik juichen



De stressladder

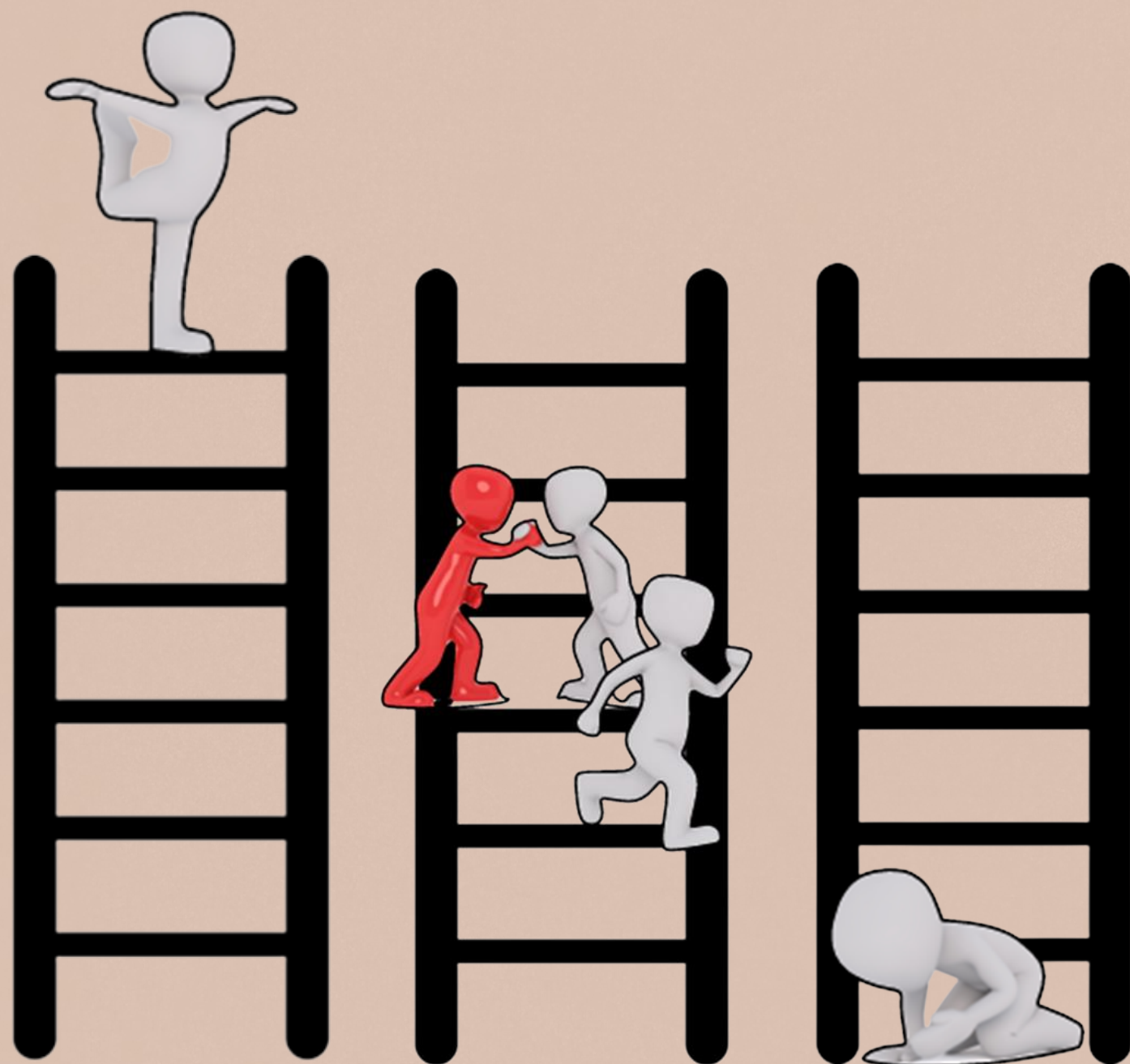


"Ik ben geworden als een
eenzame mus op het dak"

isolement

nochtans, ja nochtans zal ik juichen _____





triggers



glimmers

"Gelijk een duif, door 't zilverwit,
En 't goud, dat op haar veed'ren zit,
Bij 't licht der zonnestralen
Ver boven and're voog'len pronkt,
Zult gij, door 't Godd'lijk oog belonkt,
Weer met uw schoonheid pralen."

"Maar de duif vond geen rust voor het hol van haar voet;
(...) en hij stak zijn hand uit, en nam haar,
en bracht haar tot zich in de ark."

"Mijn duive, zijnde in de kloven der steenrots, in
het verborgene ener steile plaats, toon Mij uw
gedaante, doe Mij uw stem horen; want uw stem is
zoet en uw gedaante is lieflijk."

nochtans, ja nochtans zal ik juichen _____





nochtans, ja nochtans zal ik juichen

Mijn verhaal



nochtans, ja nochtans zal ik juichen

