

Jaarverslag 2024 Een Handreiking

Het is gebruikelijk op de jaarlijkse ledenvergadering terug te kijken op het voorgaande jaar, te weten het jaar 2024. Graag willen we dat als Vereniging ook deze keer doen in het besef dat dit zich beperkt tot een feitelijk overzicht. Persoonlijke zorgen en leed van onze leden staan hier niet in, terwijl die er zeker wel waren en zijn! Tegelijk is dat ook de reden waarom we als Vereniging bestaan en ons werk doen.

Bevorderen van onderling contact

Ook dit jaar hebben de regiobesturen zich ingezet voor het organiseren van de regiobijeenkomsten. Veel avonden zijn (heel) goed bezocht. De regio-avonden voorzien duidelijk in een behoefte.

We hebben dit jaar met name aandacht besteed aan het thema Narcisme. In verschillende regio's merkten wij bijzondere belangstelling voor dit thema wat resulteerde in grote aantallen bezoekers. Vandaar dat we als bestuur besloten een landelijk symposium te organiseren in de maand september rondom dit thema. De hoofdlezing werd gehouden door mw. S. Brons – van der Wekken, waarna de 225 bezoekers zich verdeelden over een zestal workshops. We hebben gemerkt dat het thema veel emoties losmaakte. Daarom heeft het bestuur een werkgroep lotgenotencontact samengesteld. Deze werkgroep wil in het hele land een lotgenotengroep narcisme organiseren in het jaar 2025/2026.

Vanuit de leden krijgen we regelmatig de vraag of de Vereniging lotgenotencontact kan organiseren. Het delen van ervaring en het doorgeven van bruikbare handvatten in het omgaan met psychische problematiek van een familielid wordt vaak als steun ervaren. Daarom heeft in het najaar bij wijze van pilot een lotgenotengroep familie van drie bijeenkomsten gehouden onder deskundige begeleiding van een regiobestuurslid. Dit is positief ervaren. De leerpunten neemt het bestuur mee in het verder ontwikkelen van beleid ten aanzien van lotgenotencontact.

Nieuwjaarsbijeenkomst

Op 25 januari 2024 ontmoetten de regiobesturen, redactie en het landelijk bestuur elkaar in het kerkgebouw van de Gereformeerde Gemeente te Amersfoort. In een sfeer van onderlinge betrokkenheid hebben we de situatie van onze Vereniging besproken. Het is goed om elkaar te ontmoeten en te delen wat er in de Vereniging, maar ook in de regio's omgaat. Er zijn regiobestuurleden vertrokken, maar ook weer nieuwe aangetreden. Het vinden van bestuursleden in de regio is in verschillende regio's echt een probleem. In het bijzonder geldt dat voor mannen.

Landelijke dag

De landelijke dag is gehouden op **zaterdag 16 november**. Spreker was ds. G. Kater, predikant van de HHK te Arnemuiden. Hij sprak over de titel: 'Uit de diepte roep ik tot U' naar aanleiding van Psalm 130. Hij hield een gevoelvolle, Bijbelse en pastorale lezing die velen bijzonder aansprak. Ook de vragenbespreking was levendig.

Ook dit keer kwamen we samen in de Driestar te Gouda en kreeg iedereen na afloop een lunch aangeboden. De opkomst was weer goed, ruim honderd personen. Ook is weer het belang van voldoende tijd voor ontmoeting gebleken. De onderlinge contacten worden zo gewaardeerd!

Regio's

In dit verslagjaar zijn geen nieuwe regio's gestart. Het aantal blijft dus staan op negen. Wel blijven we open staan voor de start van een nieuwe regio als daar behoefte aan blijkt te zijn.

De regio-avonden werden over het algemeen goed bezocht; de lezingen werden gewaardeerd en er werd met aandacht geluisterd. Thema's die onder andere zijn behandeld, zijn: *Gods leiding in psychisch lijden, Huiselijk geweld, Verlieservaring rond diagnose, Dwangstoornissen, Narcisme, de psychische kant van rouwverwerking, Depressie, Trauma's en angsten etc.* Een veelheid van thema's dus! De avonden die online komen, worden veel beluisterd of nagekeken.

Het geven van advies en voorlichting

Luisterend oor

Het luisterend oor blijft een belangrijke functie van de Vereniging. Door toename van het aantal vragen is het Luisterend Oor, bestaande uit Corrie Boogaard, Anneke van Toor en Wim Visser, echt een goede insteek gebleken van ons bestuur. Het Luisterend Oor voorziet duidelijk in een behoefte. Vooral slachtoffers van narcisme vinden de weg! Het bestuur is dankbaar voor de professionele inzet van Corrie, Wim en Anneke. Om de binnenkomende vragen te kunnen verdelen is het mailadres: luisterend-oor@eenhandreiking.nl in leven geroepen.

Verenigingsblad

Advies en voorlichting vindt niet alleen via de regiobijeenkomsten en het Luisterend Oor plaats, maar ook via het Verenigingsblad. Het afgelopen jaar is het blad 4 keer verschenen en daarin werden de volgende thema's behandeld:

- ***Geloof, strijd of houvast***
- ***Leven na een diagnose***
- ***Boulimia en Arfid***
- ***De kracht van verbondenheid***

Vanaf deze plaats veel dank aan de redactie die elke keer weer zorgt voor een Verenigingsblad dat er mag zijn en in behoefte voorziet. Een van de veel gehoorde reacties is dat het blad laagdrempelig is en van a tot z gelezen wordt. Waarvan akte!

Lezingen/informatie

Verschillende bestuursleden hebben lezingen gehouden op verschillende Verenigingen in den lande (Vrouwenverenigingen, NPV, vrijwilligersgroepen in kerkelijke gemeenten) of hebben tijdens een zangavond verteld wat Vereniging Een Handreiking doet. Zo was er in Elspeet een zangavond met het bekende Urker Visserkoor Crescendo. In een bomvolle kerk vertelden we iets over onze Vereniging. Het bevorderen van de naamsbekendheid blijft voor ons als bestuur een aangelegen punt. Ook via zangavonden wordt meer bekendheid gegeven aan onze Vereniging, maar ook advies gegeven over het omgaan met onze psychisch zieke naaste.

Belangenbehartiging

Bij de voortduur worden de belangen van onze leden onder de aandacht gebracht. Te denken valt daarbij bijvoorbeeld aan het informeren van kerkenraden over onze activiteiten. Zo ontvangen alle kerken uit de achterban het Verenigingsblad een keer per jaar digitaal. Of vier keer per jaar als de kerk daarom heeft gevraagd. Zie voor het toerusten van ambtsdragers ook de alinea *Bevorderen onderling contact*.

Boekjes Wim Visser

In het verslagjaar is er weer een boekje van de hand van onze voorzitter verschenen. Dit keer over Psalm 88. Alle leden van onze Vereniging hebben dit boekje gekregen. Daar werd heel positief op gereageerd. De verdere verkoopopbrengst van dit boekje komt ten goede van de Vereniging.

Algemeen Bestuur

In het verslagjaar hebben we vergaderd (5 keer) om de belangen van onze Vereniging te bespreken en in het jaarverslag mogen we opmerken dat we in een heel goede sfeer samenkomen. We hebben ook een beleidsdag georganiseerd in Uddel, waar we een hele zaterdag met elkaar hebben nagedacht over nieuwe plannen en ontwikkelingen. Juist met een sterk groeiende Vereniging is het goed dicht bij de doelgroep te blijven en te organiseren waar behoefte aan is.

Het ledenaantal bedroeg op 1 januari 2024: 508 en het aantal donateurs: 19. Per 31 december 2024 is dit respectievelijk: 682 en 14. In het verslagjaar is het 600^e lid bereikt! De familie Dunnink was het 600^e lid en heeft een bos bloemen ontvangen.

Professionalisering

Conscribo

De groei van de Vereniging noodzaakt tot professionalisering. In het verslagjaar is het programma Conscribo verder in gebruik genomen, vooral ten behoeve van de ledenadministratie. Via dat programma vindt ook de correspondentie met de leden plaats. Op die wijze voldoen we aan de AVG-normen. In het verslagjaar zijn de secretariaten van de regio's ook gaan werken met het Conscribo. Het bestuur heeft een aparte avond belegd in Hoevelaken om de secretariaten wegwijs te maken in het programma.

RMU

In 2024 heeft het bestuur ook besloten lid te worden van de RMU. Binnen het lidmaatschap kan gebruik gemaakt worden van 5 uur advies per jaar.

Pr-materiaal

In het verslagjaar heeft elke regio twee nieuwe banners gekregen met het logo van onze Vereniging. Ze staan op elke avond opgesteld, prachtig!

Afsluitend

Vanaf deze plaats een hartelijk woord van dank aan iedereen die zich op welke wijze dan ook voor de Vereniging heeft ingezet of die ons (financieel) heeft gesteund. Zonder u zou onze Vereniging niet bestaan. De groei van de Vereniging onderstreept haar bestaansrecht. Via de regioavonden, maar

ook via Luisterend Oor komen heel veel verdrietige verhalen tot ons. We beseffen dat het de Heere was, Die ons moed en krachten gaf om het werk te kunnen doen. Hem zij alle dank en eer daarvoor.

Voor het toekomstige wensen we u in alle omstandigheden van harte de hulp en bijstand van de Heere. 'Wentel uw weg op den HEERE, en vertrouw op Hem; Hij zal het maken.' (Psalm 37:5)

Het Bestuur